

Ferihan Diril

MODERN TASAVVUF

Çağın felsefesinde Gönül Yolu

Kapak resmindeki gül Ferihan Diril tarafından elde yapılmıştır.

Bu e-kitap www.ferihandiril.com web sayfasından ücretsiz olarak indirilebilmektedir.

MART 2009

İÇİNDEKİLER

MODERN TASAVVUF (Çağın felsefesinde Gönül Yolu)	7
HAYAT İSTİKRAR VE DÜZEN İSTER	9
AŞK & DOST	10
TASAVVUFUN DOĞUŞU	11
TASAVVUF KELİMESİ	13
TASAVVUFUN TARİFİ VE AMACI	14
TASAVVUFUN KONUSU	18
TASAVVUF VE İNSAN	19
NEFS	24
NEFSİN MERTEBELERİ	30
GÖNÜL	33
RUH	37
ALLAH	39
ALLAH'IN İSİMLERİ	41
ESMA-ÜL HÜSNA (99 isim ve açılımı)	44
AŞK	60
TAVSİYELER	65

İZ BIRAKAN, MESAJ VEREN SÖZLER

Sabahın alaca karanlığında
Uyanmak sana zor geliyorsa
Şu düşünceye başvurun.
İnsanca bir yaşam için uyanıyorum.
Eğer doğuşumun nedenini ve EVRENE
Gelişimde ki amacı yerine getireceksem
Yinede somurtkan olabilir miyim?
Yoksa yatmak ve örtüler altında kendimi
Sıcak tutmak için mi meydana getirildim?...
Marcus Aurelius

&

Tek başınlık hem dram hem kudrettir...
Yalnızlığım bestelerimin İLHAM KAYNAĞIDIR...
Çünkü...
Yaratıcılık...
Yalnızlıktır.
BÜYÜK ESERLER YALNIZLIKTA ÇIKARLAR.
Tuluyhan Uğurlu

Çok Değerli Manevi Hocam

Sayın Hasan BURKAY,

Sizden aldığım manevi destekle kendimi bulmak, anlamak ve idrak edebilmek için yıllardır savaş veriyorum.

Anladım ki...

İnsan ALLAH'a kendinden yola çıkarak ulaşabiliyor.

Her şeyde hissettiğimiz her yerde var diye değerlendirdiğimiz o Yüce kuvvet bizim biz zannettiğimiz öz'ümüzün ta kendisi.

Hem gizli hem aşkar olan bu yüce kuvvet, isteyene araştırana...

Hele, AŞK ve SEVGİ ile kendine bağlanan bütün varlıklarda kendini açığa çıkarıyor.

O görünmez diyorlar,

O her şeyi ile ortada...

Onu görmek İLİM ister, SAYGI ister, TEVAZU ister,

RUH'ta olgunluk, NEFS'te itaat ister.

İşte o zaman onu görür, gördüğün her şeyin o olduğunu anlarsın

Bakarsın ki her şey yansıma ve sanal bir alemdesin.

Oyunda bir gölge olduğunu kavrarsın.

Öz'üne doğru bir yolculuğa çıktığın zaman AŞK ile karşılaşırısın,

AŞK...

Kainatı sarmış dönüyor, varlık aşk ve sevgiden olmuş.

Bize bu sistemi anlatan bilime İlahiyat diyoruz.

Bu bilimin sosyolojik, psikolojik ve tarihsel yapısı vardır.

Hatta çok derin bir felsefi boyutu vardır...

İnsanlara, bu bilginin yaşam temeline nasıl oturtulacağı öğretilir ki,

yaşam kuşunun kanatları olan saygı ve sevgi dengeyi kursun ve topluma dengeli insan olarak YANSISIN.

Toplumları şekillendiren çok önemli bir olgudur DİN.

Toplumdaki bazı düzensizliklerin dini duygulardaki eksik ve yanlış bilgidен kaynaklandığına inanıyorum.

Bu nedenle ehliyetliler tarafından verilen bu eğitimlerin insanların ruhsal gelişiminde çok etkin olacağını düşünüyorum.

Ruhsal gelişimime yaptığınız anlamlı, büyük katkılar ve engin hoşgörünüz için size sonsuz teşekkürler.

Ferihan Diril

İstanbul 1995

MODERN TASAVVUF

Çağın Felsefesinde Gönül Yolu...

İnsan için çalışmaktan başka bir şey yoktur. (ayet)
İnsanları diğer canlılardan ayıran tek fark irade gücüdür.

İnsan iradesi harekete geçer geçmez yapacağı ilk iş,
aydınlanmak, bilincini yükseltmek, iyiyi kötüden ayırmak için derhal
okumaya başlamaktır.

Okumak ve okumaya başlamak zannedildiği gibi kitap sayfalarını çevirerek
satırları ezberlemek değildir.

YATARAN RABBİNİN ADI İLE OKU ...ayetini düşünerek...

Allahın Rahman sıfat ile önümüze serdiği kainatı Rahim sıfatı ile bize
bağışladığı akıl ve bilinç ile okumak ve kavramak evrenin kanunlarını
öğrenip günlük hayatımıza uygulamaktır.

EĞİTİM VE ÖĞRETİM METODU İNSANLARI REFAH VE
HUZURA GÖTÜREN TEK YOLDUR...

Evrenin sahibinin insanlara en büyük yardımcı olduğunu da öğrenince;
sevinç ve mutlulukla,
AŞK ve heyecanla dolup taşıyor,
sonsuz bir huzurla HAYAT yolunda ilerliyoruz...

İnsanın ilk yapacağı devrim,
Kendi içinde yapacağı devrimdir.

İstikrar & Düzen & Disiplin

Bir insanın insan olabilmesi için gerçek yaşam değerlerini kavraması,
yaşam sistemi üzerinde yeterli araştırmalar yapması,
çıkacak sonuçlara göre de kendine yön çizmesi zorunludur.

HAYAT, İSTİRAR VE DÜZEN İSTER

Dinlenmeden yürümeye karar verenler asla yorulmazlar.

İnsanın içinde o kadar büyük bir güç vardır ki

“yoruldum” dediği anda çalışmaya başlar ve...

hızı kesilmeden insan koşmaya devam eder.

YETER Kİ,

İNSAN İÇİNDEKİ GÜCÜ KEŞFETSİN VE ONU KULLANMAYI

ÖĞRENSİN.

AŞK

Süzüldü gönüllerde AŞK oldu
Kana karıŐtı CAN oldu,
Kendini bulanlarda HUZUR ve SEVGİ oldu,
OluŐlar birleŐti O, ta kendisi oldu.
Yoluna toz, yoluna kul oldu.
Hizmet dedi,
Yollara serdi
Sevgi dedi...
Gönüllerde gezdi.
İlim dedi,
Kendini bildirdi.
Bu yolda benlik HİÇ oldu.

&

DOST

Tabiat Mikail'in elinde
Mikail Allahın hizmetinde
Eğer...
Sen...
Allah dostu isen,
Kar buz senin neyine.

Ferihan DİRİL

1995 İstanbul

TASAVVUFUN DOĞUŞU

Tasavvuf, dinin özünü anlatması bakımından Hz Adem ile başlayıp Peygamber Efendimize kadar bütün peygamberlerin hayatında var olmuştur. Fakat günümüzdeki manası ile sistemli bir ilim olarak yola ilk çıkışı Hicri ikinci asırda olmuştur. Hak dostları halkın, Allah'ın rızasını kazanmaları için nasihatte bulunmuşlardır.

Onların niyeti bir çığır açmak değil,
İnsanlara güzel yaşama sanatını öğretmekmiş.

Ancak,

Onların sohbetlerine katılan insanlar bu şahısları kendilerine manevi bir rehber olarak kabul etmişler.

Bu kimseler, o insanların nasihatlarını, yani ruhi olgunluğa erdirecek nefsi arındırma ve terbiye usullerini, belirli kurallarla manevi bir disiplin haline getirmişlerdir.

Sonuçta bu hak dostlarının adı ile anılan bir çeşit ruhi terbiye okulları olan tarikatlar oluşmuştur.

Kadiriye, nakşibendiye, uşşakiye vs.

Tarikat yol demektir.

Bu ruhsal eğitim kurumları uyguladıkları programa göre üçe ayrılıyorlardı,

-İbadet ve takva üzerinde yoğunlaşanlar (Allah'ın emirlerini yerine getirmekte titiz olanlar.)

-Nefsi çile (az ye az uyu az konuş) ve hizmet ile eğitenler

-Aşk ile hedefe varanlar (en kestirme ve en güzel yol...)

Her insanın manevi arınma ve ruhi olgunlaşması farklı olduğu için tarikatlarda çeşitlidir.

Allah'a giden yollar insanların nefisleri adetince çoktur.

Bu manevi yolun rehberi olan Kuran-ı Kerim'in hükümleri şöyle sıralanır:

- İnanç esasları (doğru olduğunu düşündüğümüz şeydir bir adı da İtikad'dir)
- Kavrama idrak etme (Fıkıh)
- İç alemin düzeltilmesi (Ahlak)
- Allah'a karşı mesuliyet duygusu içinde olmak (takva)
- Allah'tan başka her şeyin kalpden çıkarılması (masiva)
- Kişinin kendisini Allah'ın koruması altında olduğunu hissetmesi (ihsan)
- Vahye dayalı hukuk (şeriat)

TASAVVUF KELİMESİ

Tasavvuf kelimesi arınmışlık ve seçilmişlik anlamına gelir

İlk isim olarak ortaya çıkışı o dönemde ruhi terbiye alan insanların giydikleri “Suf,, denilen yün hırkadan aldığı söylenir.

Bu insanların, ilim ve maneviyat tahsil etmek niyeti ile peygamber efendimizin mescidinde (mescid-i nebevi) ikamet ettikleri söylenir ve bu zatlara ehl-i sufle denirdi.

Tasavvuf ehline bu nedenle SUFİ denir

Batı, tasavvufu “Sufism,, diye adlandırır.

TASAVVUFUN TARİFİ VE AMACI

Tasavvuf, ruhi hayatı disipline eder.

Bir görünmez alemdir... (bu ilmin muhatabı insandır. İnsanın laboratuvara soktuğu ise ruhu ve düşünceleridir, bu nedenle dipsiz deniz derler tasavvufa.)

Tasavvufun gayesi insan ile Allah arasında ki diyaloga katkıdır.

“İslama tasavvufun kapısından girilir” der teologlar.

Tasavvuf kucaklamayı esas alır.

İnsanı insana daha güzel hizmet etmeye hazırlamak için geçirilen ruhi terbiyedir.

Tasavvufun bir amacı da Hz peygamberden boşalan yere öğretmen yetiştirmektir.

Allah şuurunu yakalamak, insanın iç dünyasını temizlemektir.

TASAVVUF tarif etmek istediğimizde şunları söyleyebiliriz;

İnsanın kendi içine yaptığı yolculuktur.

İnsanoğlunun ruhsal olgunluğa erişmesi için, iç zenginliğini keşfetmesi için yaptığı manevi bir yolculuktur.

Kişinin, ruhunun asilliğini-güzelliğini ortaya çıkarma sanatıdır. Bu arınmanın yolunu bize tasavvuf gösterir.

**KİŞİNİN KENDİNİ ALLAHIN GÖZETİMİ ALTINDA HİSSETMESİ
VE BU BİLİNÇ İLE YAŞAMASI SANATIDIR.**

Tasavvufun yolu ise bu tavrı en ciddi şekilde yaşamak için konulan özel kuralların tamamıdır.

Tasavvuf kelimesinin harflerinin her birinin ayrı bir anlamı vardır.

T tövbe (Pişmanlık)

S saflaşma (Temizlenme)

V velayet (Sorumluluk)

F fena (Yokluk)

Sekiz temel üzerine oturtulmuştur.

1-cömertlik (hz İbrahim makamı)

2-rıza (hz İshak makamı)

3-sabır (hz Eyyüb makamı)

4-İşaret (hz Zekeriya makamı, Allah'ın her hadisede ki rolünü bilmek)

5-yakınlık (hz Yahya makamı)

6-tasavvuf (hz Musa makamı, mana yolculuğu)

7-aşk (hz İsa makamı)

8-fakirlik (hz Muhammed makamı, burada ki fakirlik sahibini bilmektir.)

**TASAVVUF OKUYARAK DEĞİL,
ÖZELLİKLE YAŞIYARAK ÖĞRENİLİR.**

Kişinin bire bir nefsi ile baş başa kalmasıdır.

Kendinde kendini aramasıdır.

Bu mücadele üç çeşittir:

-Aç kalmak. Allah'ın bir adı da açlıktır. (riyazad,özellikle bedeni yağlar ve zararlı maddelerden temizlemek bilincin açılmasını sağlamak.)

-Nefsin arzularına direnmek (bedensel arzular kontrol altına almaktır.)

-Ruhu temizleyip arındırmak sonra kuvvetlendirmek. (ibadet ve zikir)

GERÇEK MUTASAVVIF;

DÜNYAYA HAKKINI VEREN, KENDİSİNE VERİLEN HER GÜZELLİĞİ DAVRANIŞLARINDA VE ÜZERİNDE GÖSTERİP ONUN ŞÜKRÜNÜ ÖDEYEN VE AYNI ZAMANDA SONSUZ HAYATA DA DEĞER VERENDİR.

DÜNYA İŞİ VE HİZMETİNDEN ELİNİ BİR AN BİLE ÇEKMEDEN GÖNLÜ İLE HER AN SEVGİLİSİ İLE BERABER OLURKEN, NEGATİF DUYGULARINI TEMSİL EDEN ŞEYTANINI DA KONTROL ALTINDA TUTANDIR.

Tasavvufun malzemesi İNSANDIR.

İnsanın muhatabı ALLAHTIR.

Bu yolun rehberi ise AŞK'tır.

İnsanın görevi, arınarak Allah'a ulaşmak ve Allah'ın sergilediği güzellikleri O'nun istediği gibi alabildiğine yaşamaktır.

ALLAH

Sevgidir...

Huzurdur...

Sanattır...

İlimdir.. Onun bu alemdeki tek aynası ise İNSANDIR..

YETER Kİ...

İNSAN KENDİNİ TANISIN GELİŞTİRSİN SONSUZ BİR ALEMİN EN DEĞERLİSİ OLDUĞUNU KAVRASIN VE...

BU YETENEKLERİNİ DE RUHUNDA HUZUR VE SEVGİ...

DIŞ DÜNYADA DA İLİM VE SANAT OLARAK SERGİLESİN.

TASAVVUFUN KONUSU

Tasavvufun konusu deniz gibi engin ve derindir.

Çünkü o insanın nefsinin ve ruhunu ilgilendiren konular ile ilgilenir.

Kişinin manevi yolculuğunda kat ettiği bütün mesafeler, geçtiği alemler irtibat halinde olduğu varlıklar yaşadığı ruhsal olaylar ve nihayet alemlerin rabbi olan Allah'ı bulma...

Kalben tanıyabilme ve onunla bir olabilme sanatıdır.

Diğer bir ifade ile;

nefsi terbiye,

kalbi temizleme,

ruhu arındırma (iç dış temizlik),

sonuçta Allah'ın tüm güzelliklerini ve özelliklerini bir ayna gibi yansıtmak ve yaşamaktır.

**HER İNSAN EVLİYA (insan-ı kamil) OLABİLECEK KAPASİTEDE
YARATILMIŞTIR.**

Yeter ki gerekli çalışmaları yapabilsin.

TASAVVUF VE İNSAN

İnsan, Allah'ın kendindeki tüm güzellik ve değerleri seyretmek için yarattığı çok özel bir varlıktır.

İnsanın görevi Allah'a ayna olmaktır.

İnsanın, bedenlen gelişirken görünmeyen ruhsal ve zihinsel gelişiminin de çok önemli olduğunu kavramak gerekir.

İNSAN KENDİNİ SONSUZLUĞA TAŞIYAN TEK CANLIDIR...

VE...

SONSUZLUĞA GEÇİRECEĞİ TEK ÖZELLİĞİ İSE RUHSAL VE ZİHİNSEL (düşünceler) YAPISIDIR...

İnsan BEN dediği zaman iki ben ile karşılaşır.

-Gerçek ben (içimizdeki Allah'ın z.)

-Kendi kimliği. (nefs)

İçindeki z Ben'i keşfedemezse nefsben'de takılı kalır.

Zaman içinde öz ben'i örtecek kadar büyüyen ve gelişen ben (nefs) kişinin ruhunun da Oksitlenmesine sebep olur (ruh mikro dalga bedendir yani manyetiktir).

O insanın mana alemi kararmaya başlar ve hayatına olumsuzluklar olarak yansımaya başlar.

Allah der AMA.. sadece kelimelerde kalır.

O Allah dediğinde ruhunda titreşim gönlünde ışık olmaz.

Ayna temiz olmadığı takdirde görüntü bozuk ve net değildir.

İnsan kime bakarsa baksın gördüğü kendisidir.

Karşısında gördüğü çarpıklık, kendi aynasının yansımasıdır.

Kendini düzeltenin görüntüsü düzelir.

İnsan farkına varamazsa...

“Neden bu insanlar üstüme geliyor?” “Neden ben?” diye sorularla hayatını sorgular ve hayatı kaosa döner...

Çevresi ile yaşadığı olumsuzlukların sebebinin kendinden kaynaklandığını anlayamadığı için sürekli şikayette olur ve mutsuzdur.

Sonuç, doktorları gezip şifa aramaktır o kişi için.

Gerçekte çözüm yine kendisindedir AMA...*büyüyen ve “öz beni” kapatan “nefs ben” buna mani olmaktadır.*

SONUÇTA, İNSAN ALLAHIN AYNASIDIR...

VAZİFESİ, KENDİNİ EĞİTMEK TEMİZLEMELİK VE EVRENİN SAHİBİNİ YANSITMAKTIR.

“Mü’min mü’minin aynasıdır” sözü bunu anlatmaktadır.

İnsanın esas yapısı düşüncedir.

Düşünce alemi insanın hakiki yani sonsuz alem bedenidir.

İnsanın temizliğini ve kirliliğini düşünceleri gösterdiği için temiz düşünceli insanlara melek

kirli (olumsuz) düşünceli insanlara şeytan denmiştir.

Melek ve şeytanın aslında ikisi de aynı kuvvet’tir. (güç)

Bu kuvvet'nin pozitif tarafına melek, negatif tarafına şeytan denmiştir.

İKİSİ DE BİRER DÜŞÜNCE DEN İBARETTİR.

İnsan denilen varlık düşüncelerin kalıbıdır.

Kuranda yazılı olan “deve iğne deliğinden girmedikçe (7/40 ayet) ,,

Bu ayette düşünsel alem mecaz olarak anlatılmıştır.

Dünya alemi zamana ait bir yapıya sahip olduğu için burada değişkenlik vardır.

Bir insanın yaşı ilerledikçe hem fizik görünümü hem metafizik yapısı değişikliğe uğrar.

İnsan her yaşadığı olaydan bir ders almalı ve hadisenin önünü ve arkasını görmeye çalışmalıdır.

OLGUN İNSAN DÜŞÜNCELERİNİ KONTROL EDEBİLEN İNSANDIR.
AYRICA...

OLGUN İNSAN YANLIŞ İNSANLARLA DA ÇOK İYİ GEÇİNEBİLEN
İNSANDIR.

İnsan ruh olarak çok yükseklerden, ruh aleminden gelmiştir.

İlahi alemin, öz'ün bir parçasıdır ve bize emanet verilmiştir.

İnsanlar Ney'e benzer, içi boştur bedenimiz gibi ama içine nefes üflediğiniz zaman Ney'den çok güzel huzurlu bir ses çıkar. İnsanları da güzel canlı ve huzurlu yapan ruhudur. Ruh bedenden ayrılınca beden anlamsız ve hareketsiz kalır... Kuran der ki ; O'NA RUHUNDAN ÜFÜRDÜ...

Ruh, evrenin alemlerin sahibinin bize en büyük emanetidir. Onu aldığımız gibi temiz olarak yerine iade etmek ise biz insanların en büyük görevidir. O tekrar vatanına geri dönecektir.

Allah “Yer yüzünde bir halife yaratacağım 2/30 ayet,, demiştir.
İnsan bu alemde onun temsilcisidir ve insana canlılık ve hayat veren ruhumuz ise onun bizdeki kutsal emanetidir.

İNSAN ÇOK DEĞERLİDİR.

ÇÜNKÜ,

İNSAN KENDİNDEN BAŞKASINI DA DÜŞÜNÜP ONLARA DA FAYDALI OLABİLECEK KAPASİTEDE YARATILMIŞTIR.

Bu nedenle Öğretmenlik çok kutsal bir meslektir.

Hangi konuda olursa olsun, sağlıklı ve sağlam bilgiler ile insan yetiştirmek ve topluma hazırlamak veya kişisel gelişimine katkıda bulunup o kişinin farkındalığını artırmak çok önemli ve kutsal bir hizmettir.

İnsana verilmiş en büyük hediye akıldır. Buna irade de denir.

Akıl ve düşünme sistemi sadece insanda vardır.

İnsan o akıl ile sahibini bulup ona ayna olabilirse o zaman aynaya vuran ışık o kadar şiddetli olur ki toplumda böyle insanları olumlu sözlerle anarız,

“Sanki yüzünde ışık var”

“Nur yüzlü bir insan”

“O konuşurken sanki içime ışık doğdu” vs.

İnsanın aklını, nefsinin ve ruhunu dengede tutmasıdır önemli olan.

AKLIN GÖREVİNİ YAPABİLMESİ İÇİN,
İNSANIN BEDENEN VE RUHEN SAĞLIKLI OLMASI GEREKİR.

AMAÇ, AKIL İLE SAĞLAM VE SAĞLIKLI BİLGİYE ULAŞMAK VE
BU BİLGİLER IŞIĞINDA EVRENİN SAHİBİNİ BULMAKTIR.

Bu nedenle akli olmayanın dini yoktur demişler.

- Akıl insanlara Allah'ın hediyesidir.
- Zeka aklın iyi eğitilerek kullanılmasıdır.
- Feraset zekanın bedeni kontrol altına almasıdır.

Feraset sahibi olmak, anlayışta öne geçmek demektir (olayların önünü ve arkasını görebilen kişi, yaşantısında olumsuz bir olayla karşılaştığı zaman bir adım geri çekilerek “Evrenin bana bir mesajı var nedir?” diye kendine soru soran insandır.)

EĞER BEDEN AKLA SAHİP OLURSA O ZAMAN FELAKET OLUR...
ŞEYTANDA AKLA ARKADAŞLIK YAPAR
VE
İNSAN ARTIK HÜSRANDADIR...

İnsan aklını ve zekasını kullanarak gelişimini tamamlarsa etrafını aydınlatmaya başlar ki

Diğer insanlarda bu ışıktan faydalanırlar, bu ışığın adı İLİMDİR.

NEFS

Nefs kısaca benlik demektir.

İnsanın bedensel ihtiyaçlarının ve alışkanlıkların ifadesidir.

Biyolojik ihtiyaçlarımızı temsil eder.

İnsanın bu alemde yaşayabilmesi için nefs'e ihtiyacı vardır .

Önemli olan nefsi kontrol altında tutabilmektir yani istek ve arzuların esiri olmamaktır.

Nefsin insan üzerinde hakları vardır.

Yaşamın temel ihtiyaçlarının göstergesi nefis dir.

Nefs olmasa direkt melek olurdu İNSAN.

İnsanı insan yapan ve bu dünyaya bağlayan nefsidir.

Bu nedenle nefsinize zulüm etmeyiniz denmiştir.

İslamiyette dünya nimetlerinden el etek çekmek yoktur.

Nefsin kendini tanıyabilmesi için toplumla bir olması toplum içinde olması gerekir ki kendindeki ben'i tanıyabilsin.

Çünkü nefis bedensel ihtiyaçlarından dolayı kendini ben zanneder

Öz ben'i anlayamaz, KAVRAYAMAZ.

Halbuki,

Gerçek ben Hü've yani O.. olduğunu BİLMESİ GEREKİR.

Nefsin terbiyesi kolay değildir.Uğraşmayı ve zaman harcamayı gerektirir.

Çünkü alışkanlıklardan kurtulmak kolay değildir.

Bir insanın alışkanlıklarını terk edememesi, o alışkanlıklarının esiri olduğunu gösterir.

Düşünürler ne demiş? ÖNCE KENDİNİ TANI...

Nefsi öldürdüm demek yanlıştır.

Nefs ölmez kontrol altına alınır.

Cihat, insanın nefs'i ile ruhu arasında ki kavgadır.

Nefs için beden rahatlığı ve istekleri daima ön plandadır ve insanı bunu yapmaya zorlar.

Şeytan dışarıdan bize müdahale eden olumsuz düşüncelerdir, beynimize impulse gönderir. (sadece uzaktan dokunur, bu nedenle Allah'a der ki "Ben bir şey yapmadım sadece aklına getirdim seçim onundu, istese yapmazdı. Sen ona irade ve akıl verdin." Şeytan akla getirir AMA fiiliyatı yapan insandır ve yaptığıının sorumluluğu da insana aittir.

Örnek, sabah ezanını duyarsın nefs sıcak yataktan kalmak istemez, şeytan dediğimiz olumsuz düşünce hemen devreye girer sadece impulse gönderir "Doğru düşünüyorsun bu saatte kalkılır mı yat uyu boş ver" veya "Sonra kılırsın canım ne olacak ki." veya "Namaz da ne, bu devirde namaz mı var." vs..

Nefs ve şeytan işbirliği yaparak insana yanlış doğru olarak gösterir ve kişi zarar görür.

Terbiye alan insanlara sormuşlar "nasılsın ne yapıyorsun?"

“Nasıl olayım nefsim ve şeytanım bir olmuşlar üstüme üstüme geliyorlar bir elimde ruhum gönlümde Allah’ım onlarla baş etmeye çalışıyorum.”

BU YOL ÇİLE VE MÜCADELE YOLUDUR.

Nefs aklın aynasıdır, onu aydınlatan ruhtur derler.

Nefs ne kadar arınırsa yansıtacağı ışık o kadar kuvvetli olur.

Akıl önce yaratıldığı için Adem ruhun, Havva ise nefsin temsilcisidir.

Havva ademe ayna olmuş, Adem aynada kendini görmüş nefsinin güzelliğine tutulmuş.

O zaman kadar Allah’a aşık olan ondan başka bir şey görmeyen Adem kendi nefsinin keşf edince...

nefsine tapmış ve bu nedenle de cezalandırılmış (evrenin sahibinin sevgiyi çok kıskandığını tüm İslam büyükleri değişik yollarla ifade etmişlerdir.)

Burada ki elma sırrı örten mecaz anlatımdır.

Allah aradaki perdeyi kaldırıncaya, tüm çıplaklıkları ile ortaya çıkmışlar ve utanmışlardır.

Burada asıl olan Allah’ın el Mürit (irade) isminin ortaya çıkmasıdır.

İNSAN İÇİN KENDİ ÇALIŞMASINDAN BAŞKA BİR ŞEY YOKTUR...

İnsan için en zor şey huylarından vazgeçmektir.

İnsan huylarını, kabiliyetlerini genetik olarak miras almıştır bu nedenle bu noktada kişi çok fazla kabahatli değildir.

Kabahat,

Allah’ın verdiği aklı kullanarak kişinin kendisiyle tartışıp iyi ve kötü taraflarını düzeltmeye çalışmamasından kaynaklanır.

İNSANIN KENDİNİ ARAMASI, ÇOK DİKENLİ VE SARP BİR
YOLDUR.
ANCAK...
BU YOLDA ÇEKİLEN SIKINTILAR SONUNDA AŞK' A DÖNÜŞÜR...

Sonunda kişi kendini kendinde bulabilirse, kendini kainat aynasında görmeye başlar.

ALLAH,
Şeytanın insanın üç değerine dokunmasına izin vermez derler...

1- ilim (ilim sahibi onu görür ve değer vermez)
2- kalp (gönül kale gibidir içeri kimseyi almaz)
3- bilinçaltı (sadece üst bilince olumsuz impulse gönderir uzaktan dokunur.
Bilinçaltımız şeytana yasaktır. Bilinçaltı kişinin veri dosyalarının bulunduğu yerdir ve kişi izin vermeden oraya kimse ulaşamaz.)

Nefs artı sonsuz (nurani alem) ile eksi sonsuz (nefsani alem) arasında gider gelir.

Son ana kadar ona güvenemezsin bir anda kayarsın...

Allah'ın yarattığı her şey güzeldir, önemli olan kontrol altında tutabilmektir.

Nefsi öldürmek söz konusu değildir.

Burada önemli olan kendini bilmek ve kozayı delip çıkmak korkudan kurtulmaktır.

EVRENİN SAHİBİNİ TANIYAN ONA GÜVENİR,
EVRENİN NASIL ÇALAŞTIĞINI DA ÖĞRENDİĞİ İÇİN
HİÇBİR KONUDA KORKMAZ, ÜZÜLMEZ, VESVESE DUYMAZ.

Koza, insanın kendi etrafına ördüğü alışkanlık ve şartlanma ağıdır.
İnsan bunu delmek zorundadır ki kendini kendinde bulabilsin.
İnsan için en önemli şey benlikten kurtulabilmektir.

İNSANIN İÇİNDEKİ İKİ BEN'İ TANIMASIDIR.

İnsanı Allah'a götüren eğitim yoluna Seyr-i Suluk denir.

Allah'a gidiş yolculuğu...

İlk mertebe Allah'a doğru seyr, Allah'a varış tekrar Allah' tan dönüş orada
kalış yok başladığı noktaya geri dönüş.

Halka hizmet için geri dönüş.

KAH ÇIKARIM GÖKYÜZÜNE SEYREDERİM ALEMİ,
KAH İNERİM YER YÜZÜENE SEYREDER ALEM BENİ demişler...

Allah' ta kalış İslam da yoktur. Hayırda aktivite lazım.

Aktivite ister hayata iştirak ister. Fildişi kulede oturup kalmak yok.

Peygamberler sadece nasihat etmediler.

O çileli yolu kavimleri ile berber yürüdüler, olayları onlarla bizzat yaşadılar.

Allah der ki,

Sana hürriyet ve akıl verdim

Ayrıca zaman verdim

İyiye kötüden seç diye

İNSAN HERŞEYİ İLE BÜTÜNDÜR VE SAF MELEK DEĞİLDİR.

Hatalar olmadan insan tekamül edemez. Bu nedenle insanların hata yapmalarına izin verin ki doğruyu kendileri bulsun der psikologlar, özellikle çocuk yetiştirirken çok önemli bir konudur.

Allah kullarının sevap işlemesi kadar günah işleyip tövbe etmesinden de memnun olur.

Hiç günahsız olmak en büyük günahdır tasavvuf ilminde.

Allah karşısında, gözyaşları ile boynu bükük olan kul ibadetlerinden gurur duyan insandan daha değerlidir.

NEFSİN MERTEBELERİ

İnsan nefsini eğittikçe davranışları düzelir ve insan ilişkileri daha değer kazanır.

Bu eğitimde Nefsin yedi mertebesi vardır:

1- Nefs-i Emmare

En alt basamak nefsin beni ben sandığı yer bedensel ihtiyaçlar ısrarlıdır. (yer, içer, ürer tüm insanlık buradadır.)

2- Nefs-i Levvame

Hakkı bilir ama hayvani taraf devam eder.
Kötüdür ama zaman zaman pişmanlık duyar keşke öyle yapmasaydım der.
Levvame aynı zamanda insanın yaptıklarından utanır hale gelmesine sebep olur. Sonunda edep kendiliğinden gelecektir.

3- Nefs-i Mülhime

yaptığına pişman olmaya başlayan insan, pişman olduğu hataları bir daha yapmamaya çalışır. Başarılı olanların kalplerine ilham gelmeye başlar.
Bunların başlaması Allah'ın ona bilmediklerini kalbinden zaman zaman söylemesi demektir.
Kaygan bir makamdır, nefs beni iç-ben zannedebilir.

4- Nefs-i Mutmaine

Tatmin olmuş nefis demektir.

İlahi alemin aydınlığı kendini göstermeye başlamıştır
İnanç ve iman oturmuştur.

5- Nefs-i Raziye

Bütün hallerden geçmiş fani olmuştur.
Kişinin hayatında manevi güneş doğmuştur.
Eğiticisi ile arasında bilgi köprüsü kurulmuştur.
Nefs hayatından razıdır gerçek ben'i tanımıştır.

6- Nefs-i merziye (merdiye)

Kemal olgunluk mertebesine gelen,
Kendi durumundan razı olan kişi, yaptıklarıyla Allah'ı da memnun ettiği için
o da kulundan memnun ve razıdır.

7- Nefs-i safiye

kamil mertebesi, irşat makamı (artık insanlara öğretmenlik yapacak noktaya
gelmiştir)
tabiatta ki 7 renge karşılık 7 mertebe vardır.
7.ci mertebe tüm renklerin karışımı olan beyazdır safiyeti temsil eder.

**YALNIZ SANA İBADET EDER.YALNIZ SENDEN YARDIM DİLERİZ.
NEFSİNİ BİLEN RABBİNİ BİLİR.**

“Çoklukta teklik, teklikte yokluk” demiş teologlar..

Toplumda Allah'ı görmek ve onda ki varlıkta kendini bulmaktır amaç.

Bunun için gerekli çalışma gücünü Allah verir.

Allah hakkında bir şey bilmeyen ve onu tanımayan nefis bu eğitimden sonra gerçekleri görür...

İNSANIN İKİ DÜŞMANI VARDIR

Şeytan, olumsuz düşünceler silsilesi...

Nefsin ilk basamağında çok etkilidir, beden rahatı için her şeyi olumlu görür.

Şeytan yani olumsuz düşünceler onu tasdikler.

İnsanın sistemini etkileyen olumsuz negatif enerjidir, bir özelliği de insana vesvese ve korku düşünceleri göndermesidir

Cin ve şeytan negatif enerjilerdir ve yakıcıdır, görevleri insanların kendi değerlerine ulaşmalarına mani olmaktır.

ÇİNLERİ DE DUMANSIZ ATEŞTEN YARATTIK 55/15 ayet

Görevleri insanları yoldan çıkarmak olduğu için, bedensel rahatlığa düşkün olan nefis ile çok iyi arkadaştır.

Şeytana uydum demek nefsimin istediklerimi yaptım demektir.

RABBİN BOŞ BİRŞEY YARATMAMIŞTIR 3/19 ayet

GÖNÜL

Bir İslam büyüğüne sormuşlar “TASAVVUF nedir?”

“GÖNÜL BİLGİSİDİR” demiş ve devam etmiş...

“En büyüğünden en küçüğüne kadar hiçbir şey yoktur ki Allah’ın iradesi ile olmasın.”

İnsanı idare eden RUH’u ve AKLI’dır

Ruhun özü ise ALLAHTIR (ruhumdan üfledim)

Her şey Allah’ın tüm güzelliklerinin AÇILMIDIR.

O HALDE RUHU RUHA TERK ETMEK GEREKİR
VE KENDİ GÖZÜ İLE KENDİSİNİ GÖRMESİNİ TEMİN ETMELİDİR.

Her madde bir mana için yaratılmıştır.

İnsan ise bu manaların ortaya çıkacağı tek platformdur ve bu tüm manalar özünde mevcuttur.

Bu nedenle MEVLANA şöyle söylemiştir,

BEYTULLAH BEYTULLAH OLALI ALLAH GİDİP İÇİNDE
OTURMADI...

BENİM GÖNÜL EVİMDE İSE ALLAHTAN BAŞKA KİMSE YOK.

Gönül manadır bütündür ve tektir...

İnsanlar birbirlerine gönül ile bağlanırlar dış dünyada buna kalp diyoruz.

Gönlün sahibi Allah’tır, insanın bu gönle girmesi için soyunup arınması lazım.

Gönül Allah'ın kuldaki evidir. Kalp, Allah'ın nuru ile aydınlanınca adı GÖNÜL olur.

Buna sahip olabilmek için tüm yaratılmışları ayırt etmeden sevmeyi öğrenmek gerekir.

TÜM YARATILMIŞLARI YARATANDAN ÖTÜRÜ HOŞ GÖRME SANATIDIR...

Gönül genişlerse sıkıntılar küçülür..

Bir saatlik düşünce bin yıllık ibadetten hayırlıdır denmesi GÖNÜLE VERİLEN DEĞERİ ANLATMAK İÇİNDİR.

Eflatun'un da söylediği gibi, bu bilgi kitaplardan öğrenilmiyor.

İnsan bu bilgiye düşünerek kalp hanesinden ulaşıyor.

Tasavvuf der ki,

Nefsini tanımazsan, davranışının nefsten mi haktan mı geldiğini anlayamazsın.

Bu nedenle demişler ki NEFSİNİ BİLEN RABBİNİ BİLİR.

Tasavvuf güzel davranış yani GÖRGÜ'dür. Eskiler EDEB YA HU... demişler.

Günümüzde de toplumu şekillendiren ve insana ayrıcalık veren değerini artıran GÖRGÜ kuralları değil midir?

Allah ile aramızda ki perde kendi vücudumuzdur yani nefsimizdir.

Ne demiş Yunus Emre,

ÇEKİLİRSEN ARADAN ORTAYA ÇIKAR YARATAN.

BİR BEN VAR BENDEN İÇERİ...

BU YOL NEFSİNE SÖZ GEÇİRME SANATIDIR...

Tasavvuf...

Herhangi bir din kaydından müstakildir.

İnsan ve insanın tekamülünü konu alan bir eğitim alanıdır.

İnsan ile başlayan ve insan ile gelişen bir düşünce silsilesi ve hayat tecrübesidir.

FARKLI DİN VE İNANCA SAHİP PEK ÇOK İNSAN...

KENDİ DİN VE İNANAÇLARI MERKEZ OLMAK ÜZERE ...

ALLAHA ULAŞMAYA ÇALIŞMIŞLARDIR.

İbadetin temelinde sevgi vardır.

Evrendeki yerimizle ve evrenin sahibi ile nasıl irtibat kuracağız?

Evren akort edilmiştir.

Bir düzen ve programı vardır.

İnsanın evrendeki yeri nedir? Yaratıcıyı nasıl sevmeliyim dersek

O zaman kitap ve peygamber devreye girer.

Anlama kavrama sistemimizi geliştirmemiz gerekir.

İSLAMDA AKIL VE GÖNÜL BERABERDİR.

KUL ALLAHA HÜRMET EDERSE

ALLAH DA KULUNA HÜRMET EDER derler...

İNSANDAN BAŞKA EVRENİN ALEMLERİN SAHİBİNİ BİLEN
YOKTUR...
AKIL VE SEÇME ÖZGÜRLÜĞÜ BİR TEK İNSANA VERİLMİŞTİR

RUH

En basit anlamı ile ENERJİ'dir. Yeni deyim ile "mikro dalga beden" de diyoruz.

Tamamen manyetik bir alan.

ALLAH KENDİNE AİT OLAN ÇOK ÖNEMLİ BİR DEĞERİ İNSANA HEDİYE ETMİŞTİR. (belirli bir zaman için...)

Ona kendi ruhundan üfledi 38/72 ayet

İnsan içi boş bir ney gibidir, ney'e nefes ile üfleyince canlanır ve manalar dökülmeye başlar.

İnsana da hayat ve canlılık veren RUH'tur..

Bedenin her şeyini kontrol altında tutar, duyar hisseder.

Ruhumuz Allah'a aittir ve bize emanettir.

O, bütünden bize verilen bir hediyedir.

NEFSİMİZE AĞIRLIK VERDİĞİMİZ ZAMAN RUHUMUZ DIŞARIDAN GELEN OLUMSUZ ENERJİLER NEDENİ İLE OKSİTLENMİŞ OLUR...

RUHUMUZ GÖREVİNİ TAM YAPAMAZ VE BİZİM HAYAT ENERJİMİZ DEJENERE OLUR...

BU OLUMSUZLUKLARI BEDENSEL VE RUHSAL HASTALIKALAR OLARAK HİSSETMEYE YAŞAMAYA BAŞLARIZ

Çünkü bedensel ihtiyaçlara ağırlık verdik bu arada ruhumuzu yani enerji alanımızı kuvvetlendirecek herhangi bir çalışma yapmadık.

Ve yenik düştük, HASTAYIZ..

Beden yemek ile doyar, Ruh sohbet ile doyar...

RUH SOHBET İLE GÜÇLENİR.

Bedenin aç kalması ruhu güçlendirir bu nedenle ruhsal terbiye yoluna giren kişiye önce riyazat verilir ve bütün kültürlerde uygulanır.

Beden fazlalıklardan arındıkça bilinçaltı açılır üst bilinç ile irtbata geçer kişinin algısı yükselir bu literatürde buna mana kapıları açıldı denir.

Bu çok değerli ve aynı zamanda da çok tehlikeli bir andır, beden zayıflarken ruhu da zikir-ibadet ile kuvvetlendirmek gerekir ki ruhun yoluna yanlış enerjiler çıkmasın. Çünkü bu noktada yanlış enerjiler nefis ile arkadaşlık yapar insanı olduğu yerde oyalar değişik kerametler yani ilhamlar gelmeye başlar kişi oyalanır.

OYSA YOL OYALANMA YOLU DEĞİL

İSTİKAMET HEDEFE ULAŞMA YOLUDUR.

RUHUN ASİLLİĞİNİ VE GÜZELLİĞİNİ ORTAYA ÇIKARMAK DA ÇOK AYRI BİR SANATTIR.

ALLAH

Her şeyin bir başlangıç ve sonu vardır. Eğer bu başlangıç ve son bir noktada birleşiyorsa o birleşme noktası esastır derler.

Kainat da bu kuralın dışında değildir.(kainat bir noktadan büyük bir patlama ile başladı ve genişleme hala devam ediyor sonra tekrar büzülme yani geri dönüş olacak ve kainat dürülecek. Bilim adamları bu görüşü onaylıyor.)

Kainatın da bir başlangıcı var...

Bu başlangıç noktasına ALLAH diyoruz.

Allah'ın varlığının en büyük delili kainatın mevcudiyetidir.

Allah'ın varlığı üzerinde düşünülmez der teologlar çünkü o akıl ile algılanamaz

(Çok yüksek bir enerji olduğu için beynimiz bir bilgisayar gibi çöker)

Ancak onun yarattığı şeyler üzerinde düşünülür.

Elle tutulup gözle görülemeyen bir şey ancak örneklerle anlatılır.

Mesela, elektrik elle tutulamaz gözle görülemez ama varlığı da inkar edilemez...

Eseri ise ampulün yanması, radyo ve televizyonun çalışması, vs..

Elektrik bu esmalar altında görevlerini yerine getiriyor.

Akım kesildiği anda bu fonksiyonların kaybolması elektriğin varlığının en büyük delilidir.

Allah da böyledir...

En büyük enerji kaynağıdır.

Her şey enerjisini ondan alır.

O, enerjisini çektiği anda da her şey biter.

Bu nedenle ALLAH hiç uyumaz derler yani El Hay esması ile hayat aralıksız devam ediyor...

BURADA İNSANI YANILTAN ŞEY..

EŐYAYI GÖRÜP ONA ANLAM VERİYOR OLMASIDIR.

Allah'ın en büyük eseri İNSAN'dır.

İnsan ise kainatın ÖZETİDİR.

ALLAHIN İSİMLERİ

Allah'ın 99 ismi vardır. Biz bu isimlerin hepsine birden Lafz-ı Celal diyoruz. Bir diğere adı da Esmâ-ül Hüsna'dır. (esma isim kelimesinin çoğuludur)

DOKSANDOKUZ İSMİN HEPSİNE ALLAH DİYORUZ VE BU İSMİ ALLAH KENDİ KOYMUŞTUR

Her insanın mayasında bu isimlerden mutlaka vardır.

İnsanın görevi mayasında ki ismi anlayıp o isim ile HAYAT AKSİYONUNA KATILMAKTIR.

Esmamızın kaynağını öğrenirsek gönlümüzde ki Allah ile beraber iş yapmış oluruz.

Bunu da ruhumuzda neşe,

gönlümüzde sevgi,

bedenimizde sağlık olarak HİSSEDERİZ VE YAŞARIZ.

Bu harmanlanan mutluluk ise bağışıklık sistemimizin temel taşıdır.

Bağışıklık ise insan vücudunun ana TRAFİO'sudur.

Allah'ın her ismi farklı bir karakter çizdiği için biz bunun insanlarda ki yansımasını farklı davranışlar olarak görürüz.

Allah kainatı sevgiden yaratmıştır.

Bu nedenle SEVGİ tüm yaratılmışlarda vardır.

İNSANIN BÜTÜNE ULAŞABİLMESİ İÇİN ÖNCE KENDİ ESMASI İLE UYUM İÇERSİNDE OLMASI GEREKİR.

Allah'ın zatı tek AMA sıfat ve esması ile çifttir.

Bu çift oluş birbirine zıtlık olarak görünür. Barış-Savaş, Hastalık-Sağlık vs..

Bedende de nefis-ruh zıt ikilisi vardır.

HERŞEYİ ÇİFT YARATAN O'DUR.43/12 ayet

Burada anlatılan çift, birbirine zıt yaratılmış olandır.

Geliş ve gidiş, itiş ve çekiş yeryüzünde dengeyi oluşturmaktadır.

Bu ikilik olmasa devir ve hareket olmazdı durgunluk olurdu.

Allah sürekli aksiyon halindedir ve durgunluk yoktur.

Bu nedenle hayat ölüm ve hayat arasında daima devreder.

DÜNYAYI DA GÜZELLEŞTİREN ESMA VE SIFATIN

FARKLILIĞIDIR.

Tevhid tekliği anlatır,

Esmalar farklılığı anlatır,

Sıfatlar güzellikleri sergiler,

Fiiller oluşları hazırlar.

ADEM'E TÜM ESMALARI ÖĞRETTİ 2/3 ayet

İnsanda tüm esmalar vardır. İnsandaki has esmasının etrafında diğerleri dönerler. (Kainatta her şey döner çünkü çekim vardır. Buna tasavvufta cezbe derler.)

İnsandaki has esma gizlidir ve eğitim yani terbiye sonucu ortaya çıkar, diğer esmalar da etrafında dönerek hizmete eşlik ederler.

GELİŞMEK İSTEYEN İNSAN HEM BEDENEN HEM ZİHNEN

ÇALIŞMAK ZORUNDADIR.

Zaman içinde geliştikçe yeteneğini yani esma-yı hassını fark eder ve öğrenir.
Has esma o kişinin bu dünyada ki görevidir.

Öğretmenlerde, bilim adamlarında El-Alim olduğunu anlamamak mümkün değil.

Her şeyde hareket, her zerrede hareket ile birlikte enerji vardır.

Her enerji bir esmaya bağlıdır.

Her esma bir alem bir yıldızdır.

Her yıldız diğer yıldızlar ile ilişkilidir.

İnsanlarda yıldızlar gibidir demiş teologlar...

Hem bir birine hem tüme bağlıdır.

El-Basir esmasına sahip olan insanı kamil kişi oturduğu yerden ABD'yi görür.

El-Semi esmasına sahip olan kişi orada konuşulanları oturduğu yerden duyar.

ESMA-ÜL HÜSNA

(99 isim ve açılımı)

ALLAH

Bütün isimlerin tamamını içine alır.

Açılımı,olgun bir kul olmak yaratılmışıa hürmet etmek

Er Rahman

Ayırt etmeksizin merhamet etmek

Er Rahim

Esirgeyen ve koruyan

El Melik

Her şeyin sahibi

El Kuddus

Arınmış ve temizlenmiş

Es Selam

Selamete erdiren felaketten kurtaran

El Mü'min

Her türlü felaketten emin olan

El Müheymin

Her zerreyi koruma altına alan

El aziz

Şanı yüce olan

El Cebbar

Dilediği gibi terbiye eden hükmeden.

El Mütekebbir

Azamette tek olan

El halik

Kainatı yaratan var eden

El bari

Maddiyatı hazırlayıp var edici

El Musavvir

Her Şeye bir Őekil veren

El Gaffar

Çok bađıŐlayıcı

El Kahhar

İstedini yapma gücüne sahip

El Vehhab

Karşılıksız bağışlayan

El Rezzak

Bütün canlıların rızkını veren

El Fettah

Tüm kapıları açan

El Alim

Bütün varlığın ilmi elinde olan.

El kabidu

Rızkını kesen ruhu alan

El Basid

Canlılık ve hayat veren

El Hafidu

Düşmanı küçük düşürücü

El Rafiu

Allah dostlarına ikram edici

El Muizzü

Dilediği kulunu aziz eden

El semiu

Her Şeyi iŐiten

El Basir

Her Şeyi g6ren ve g6zetem

El Hakem

H6km6n mutlak sahibi

El Adl6

Çok adaletli

El Latif

L6tuf ve ihsan edici

El Habir

Gizli ve aşikar olanı bilen

El Halim

Azapları tehir edici

El Azim

Kesin karar verici

El Gafur

BaŐıŐlayıcı

Eş Şekur

Aza çok veren

El Aliyyü

Büyükliğini kavramakta halk acizdir

El Hafiz

Koruyan

El Mukitü

Madde ve mana rızık dağıtıcı

El Hasib

Her şeyin hesabını çok iyi bilen

El Celil

Büyüklik sahibi

El Kerimu

Kullarına ikram eden

Er Rakib

Muhafaza edip gözeten

El Mucib

Duaları kabul eden

El Vasiu

İlmi her şeyi kuşatmış

El Hakim

Hikmet sahibi ve kullarının arasında hükmedici

El Vedud

Merhamet ve sevgisini dağıtıcı

El Mecid

İkramı bol şanı yüce

El Bais

Dirilten

Eş Şehid

Her şeyi inceliği ile görüp bilen

El Hak

Varlığı değişmeyen

El vekil

Kulunun vekili

El kaviyy

Çok güçlü olan

El metin

Çok sağlam

El veliyyü

Dostlarına yardım eden

El Hamid

Övgüye layık olan

El Muhsi

Her zerrenin sayısını bilen

El Mübdiü

Yoktan var eden

El Muhyi

Cansızlara can veren

El mümit

Tüm canlılara ecel şerbeti içiren

El Hay

Hayat veren

El Kayyum

Kimseye ihtiyacı olmayan

El Vacid

İstedigini bulan

El macid

Kerem ve ihsanı bol olan

El vahid

Misli ve benzeri olmayan

Es Samed

Bütün mahlukatın işini bitiren

El Kadir

Her şeye gücü yeten

El Muktedir

Her şeyi çok rahat meydana getiren

El Mukaddim

İstedigini öne geçiren

El Müahhir

İstedigini geri bırakan

El Evvel

Varlığının evveli yoktur

El Ahir

Varlığının sonu yoktur

Ez Zahir

Varlığı delillerle aşikar olan

El batın

Akıla gizli olan

El Vali

Bütün mahlukatın işlerini idare eden

El Müteali

Kendi büyüklüğünü ancak kendi bilen

El Berr

İhsan eden

Et Tevvab

Tövbeleri kabul eden

El Müntekim

İlahi adaleti ile intikam alıcı

El afuvv

Allahın rızasına nail olan

Malikül mülk

Mülkün ebedi sahibi

Zül Celali Vel İkrâm

En büyük ve şeref sahibi

El Muksid

Mazlumun hakkını zalimden alan

El camiu

İstedigini toplayan

El Ganiyy

Çok zengin

El Mugni

İstedigini zengin eden

El maniu

Engel olan

Ed Darr

Zarar veren şeyleri yaratan

En nafiü

Hayır ve faydalı şeyleri yaratan

En Nur

Alemleri nurlandıran

El Hadi

Hidayete erdiren

El Bediu

İcad eden

El Baki

Varlığın sonu olmayan

El Varis

Bütün mülkün sahibi

Er Raşid

İrşada muhtaç olmayan

Es Sabur

Çok sabırlı

El Hak

Varlığı değişmeyen

El vekil

Kulunun vekili

El kaviyy

Çok güçlü olan

El metin

Çok sağlam

El veliyyü

Dostlarına yardım eden

El Hamid

Övgüye layık olan

El Muhsi

Her zerrenin sayısını bilen

El Mübdiü

Yoktan var eden

El Muhyi

Cansızlara can veren

El mümit

Tüm canlılara ecel şerbeti içiren

El Hay

Hayat veren

El Kayyum

Kimseye ihtiyacı olmayan

El Vacid

İstediyini bulan

El macid

Kerem ve ihsanı bol olan

El vahid

Misli ve benzeri olmayan

Es Samed

Bütün mahlukatın işini bitiren

El Kadir

Her şeye gücü yeten

El Muktedir

Her şeyi çok rahat meydana getiren

El Mukaddim

İstediyini öne geçiren

El Müahhir

İstediyini geri bırakan

El Evvel

Varlığının evveli yoktur

El Ahir

Varlığının sonu yoktur

Ez Zahir

Varlığı delillerle aşikar olan

El batın

Akıla gizli olan

El Vali

Bütün mahlukatın işlerini idare eden

El Müteali

Kendi büyüklüğünü ancak kendi bilen

El Berr

İhsan eden

Et Tevvab

Tövbeleri kabul eden

El Müntekim

İlahi adaleti ile intikam alıcı

El afuvv

Allahın rızasına nail olan

Malikül mülk

Mülkün ebedi sahibi

Zül Celali Vel İkrâm

En büyük ve şeref sahibi

El Muksid

Mazlumun hakkını zalimden alan

El camiu

İstedğini toplayan

El Ganiyy

Çok zengin

El Mugni

İstedğini zengin eden

El maniu

Engel olan

Ed Darr

Zarar veren şeyleri yaratan

En nafiü

Hayır ve faydalı şeyleri yaratan

En Nur

Alemleri nurlandıran

El Hadi

Hidayete erdiren

El Bediu

İcad eden

El Baki

Varlığın sonu olmayan

El Varis

Bütün mülkün sahibi

Er Raşid

İrşada muhtaç olmayan

Es Sabur

Çok sabırlı

AŞK

Aşk ve Sevgi ilahi bir tutkudur...

Aşk güçlerin en kuvvetlisi ve yakıcısıdır, bu nedenle Allah'a ulaşmanın en kısa yolu aşk'tır derler. O öyle kuvvetli bir yakıttır ki KULU BİR ANDA ONA ULAŞTIRIR. Ruhu bir anda arındırır ve temizler demişler.

Aşık olmak çok büyük bir meziyettir. Bu nedenle aşkı öğrenebilmek için önce kul gönlünden geçmek gerek derler bu bir eğitim sürecidir, buna mecaz aşk derler.

Mecaz aşk çok yanıcı ise zaman içinde GERÇEK AŞKI MUTLAKA BULACAKTIR. (Mecnunlar, Ferhatlargibi)

KUL...

Kul kula aşık olur aşkı öğrenir,

İçi yanar, kalbi kanar, dünyası daralır.

Sonra anlar ki...

Bir eğitimden geçmiş

Gerçek AŞK onu yaratana karşı duyulan SEVGİ imiş

ERİŐMEK...

Dalgalanıp coőmadıkça,

Denizler hiç dingin olmaz,

Gönlün coőup titremezse

Doğru yola varamazsın.

İnsanoğlu volkan gibi

Köpürüp lav saçacaksın

Kul sevgisi hakka varıp

En sonunda dıneceksın.

Hayırla yum gözlerini,

Bir hayal kur, dal derine

Doğruyu seç, güzeli gör

Sonsuzluğa ereceksın.

İbrahim ol, Efraim ol!

Putperest ol, şeytana tap!

SEN...

İNSANI SEVİYORSAN...

Sonsuz Güce ereceksin.

Bir kula gönül vermeden,

Sen Allah'ı sevemezsin,

Kul gönlünden geçmedikçe

Sen Tanrıya eremezsin.

Ferihan DİRİL

2006 İSTANBUL

SONRA KENDİNDEN KENDİNE AŞK BAŞLAR...

AŞK...

YÜKSEK ARINMIŞ BİR FREKANSDIR.

Allah kendine olan aşkıdan bir maşuk yaratmak istemiş...

Bu nedenle mutasavvıflar der ki..

Aşık maşuk bir olunca,

Aşktan başka bir şey var mı?

ALLAHIN BİR ADI DA AŞK'TIR..

Tarihte adı geçen İslam büyüklerinin sözlerini, günümüz teoloji uzmanları da bir çok defa tekrarlamışlardır.

Allah'ın en büyük enerjisi SEVGİ'dir. Tüm alem yani Kainat SEVGİ'dir.

İnsan kainatın bütün özelliklerini taşıyan çok değerli bir varlık olduğu için sevgiyi hisseden , yaşıyan ve bu duyguyu hayatına geçiren tek seçilmiş varlıktır.

Sevginin çok eşitleri vardır AMA

En değerlisi...

bizi Evrenin sahibine ulaştıran ve en üst mertebesi olan AŞK'tır.

AŐkın en alt boyutu nefisle yaşıyanır bu öğrenme safhasıdır. Kul kula aşık olur aşk'ı sevmeyi öğrenir. Bir çok insan bu boyutta kalır kainatın aynası olarak birbirlerini seyrederek ve muhabbet içinde bu alemde geçerler.

AŐkın en üst boyutu ise gönülde yaşıyanır ki buna ilahi aşk denir.

Eski tarihlerde ruhsal eğitim almak için eğitime gelen kişiler sorarlarmış;

SEN HİÇ AŞIK OLDUN MU?

Cevap "HAYIR!.." ise, derlermiş ki git önce bir kula aşık ol, acısını ek özlemine yaşıya ayrılığı bil ki AŞK'ın ne olduğunu ğREN... Sevdieğinden ayrı düşmenin yangınına öğREN (burada anlatılan platonik aÇıktır.)

Sonra büyük İLAHİ AŞK'a talip ol

BU RUHSAL YOL SEVGİ VE ÖZLEM YOLUDUR.

SEVDİĞİNİ ARAMA VE ONA BU ALEMDE KAVUŞAMAMA
YANGISIDIR. (Hz.Mevlana,Yunus Emre, Mecnunlar, Ferhatlar gibi...)

TAVSİYELER

Yaşam bir enstrümandır, çalmasını öğrenmek lazım.

Duygular çok önemlidir, insanı insan yapan duygularıdır.

Her insan bir nehirdir...

Önemli olan çölde yok olmamaktır, amaç OKYANUSA
ULAŞABİLMEKTİR.

Kendine güvenen kendine saygı duyan insan ÖĞRENMEYE ve DEĞİŞİME
açıktır.

İnsan devamlı yeni bilimler IŞIĞINDA kendini GÜNCELLEMELİDİR.

Hayatla devamlı SAĞLAMASINI yapmalıdır.

Her konuda kendine güvenmeli ve kendinden emin olmalıdır.

Kişi kendinin farkına varmalı ve kendini çok iyi TANIMALIDIR.

KENDİNİ TANIYAN KENDİNİ SEVEN ve KENDİNE SAYGI DUYAN
İNSANI kainatın da şifresini çözmüş demektir.

SEVGİ insanı besleyen en önemli yakıttır.

Herkesi kucaklamayı öğrenen insana EVRENİN İKRAMI BOL OLUR.

Hayat boş bir sandalyedir, bize oyun şansı verir.

Kendimize bir soru sorma fırsatını da beraberinde hediye eder.

BEN BU HAYATTA BU SANDALYEYE KİMLERİ OTURTTUM...

Hayatımızda ki insanları bu sandalyeye oturtmak bizim hayatı sağlama noktamızdır.

İnsan düşüncelerini kontrol altına almaya başladığında,
Her türlü zorluk ve sorun karşısında BİLİNÇALTINI kullanabilir noktaya gelmiş demektir.

Her şeyi idare eden bu SINIRSIZ GÜÇ ve HERŞEYE GÜCÜ YETEN YASA ile bilinçli bir iş birliğine girmiş olur İNSAN.

İNSAN;
EĞİTİLEN, EĞİTİLDİKÇE GELİŞEN, GELİŞTİKÇE DEĞİŞEN
VE
HAYATININ DUVARINA HARÇ ATIP ÜZERİNE BİR
TUĞLA DAHA KOYARAK, ZAMAN İÇERSİNDE KENDİNE
YÜKSEK VE SAĞLAM BİNALAR YAPACAK KADAR
DONANIMLI BİR VARLIKTIR.

YETER Kİ KENDİNE GÜVENSİN VE GÜCÜNÜN FARKINDA
OLSUN VE “AYNASINI” DAİMA TEMİZ TUTSUN.

Ferihan DİRİL

4 MART 2009

İstanbul Suadiye